

Poznańska Akademia Medyczna
Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I
Wydział Nauk Medycznych –
Kierunek Fizjoterapia
Jednolite Studia Magisterskie
Sylabus Przedmiotowy

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Masaż leczniczy					
1. Kod przedmiotu: 1F/2-36			2. Liczba punktów ECTS: 2		
3. Kierunek:	FIZJOTERAPIA	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	1	9. Studia niestacjonarne:	40	10	30
6. Semestr:	2	10. Poziom studiów:	JSM		
11. Forma zaliczenia:	egzamin	12. Język wykładowy:	Polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele uczenia się:	
C 1.	Zapoznanie studenta z teorią masażu, jego właściwym rozumieniem, alternatywnymi formami, rodzajami masażu leczniczego oraz jego działaniem na organizm człowieka.
C 2.	Zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu leczniczego.
C 3.	Opanowanie przez studenta samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwytów manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
C 4.	Przygotowanie studenta do planowania i wykonywania masażu klasycznego w aspekcie różnych celów i wskazań terapeutycznych.

2. Wymagania wstępne: wiedza z anatomii, fizjologii

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W5. O.W1	P36_W01	Zna zasady dobierania środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.	Egzamin	C1,C2
C.W7. O.W6	P36_W02	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
C.W8. O.W6	P36_W03	Wymienia, opisuje i wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U8 O.U1	P36_U01	Potrafi zaplanować i wykonać zabieg masażu zgodnie z celami i metodyką. Potrafi dobrać inne zabiegi fizykalne wspomagające masaż.	Zaliczenie praktyczne	C3
C.U9. O.U8	P36_U02	Potrafi wykorzystać sprzęt pomocniczy do masażu, w tym dobór kształtek do masażu, aparatów ułatwiających wibracje.	Zaliczenie praktyczne	C3,C4
C.U10. O.U8	P36_U03	Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego i ich modyfikacje, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunek ruchu i częstotliwość)	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów

K_K04 O.K4	P36_K01	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu. Rozumie potrzeby pacjenta, klienta. Dbą o dobrą komunikację.	Dyskusja/ obserwacja	C4
---------------	---------	--	-------------------------	----

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia się	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się- Symbol
	Wykłady	
TK_1	Wprowadzenie do przedmiotu. Rys historyczny rozwoju masażu, jego rozumienie i definicje.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_2-3	Podstawy teoretyczne klasycznego masażu leczniczego.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_4	Środki wspomagające i ułatwiające masaż. Podział i zasady stosowania.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_5	Cele i metodyka stosowania poszczególnych technik masażu klasycznego.	C.W7 C.W5 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_6	Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu.	C.W5 O.W6 O.U1

		O.U8 O.K4
TK_7	Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Inne metody fizykalne wspomagające masaż.	C.W8 C.U8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_8	Prawidłowy tok zabiegu masażu i dokumentowanie zabiegu. Karta pacjenta.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_9	Organizacja pracy w gabinecie masażu. Ergonomia pracy terapeuty.	C.W7 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_10	Rodzaje masażu leczniczego oraz krótka ich charakterystyka.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_11	Zastosowanie klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	C.W8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_12	Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8

		O.K4
TK_13	Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.	C.W7 C.W8
TK_14	Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu. Przegląd możliwości.	C.W7 C.W8
Ćwiczenia		
TK_1-2	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy głaskania	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_3-4	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy rozcierania i wyciskania.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_5-6	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_7-8	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_9-10	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i okolic stawu kolanowego.	C.U9 C.U10

		O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_11-12	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy kończyn dolnych.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_13-14	Demonstracja i wykonywanie masażu ręki i przedramienia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_15-16	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_17-18	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzucha.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_19-20	Demonstracja i wykonywanie masażu zasadniczego grzbietu.	C.U9 C.U10
TK_21-22	Demonstracja i wykonywanie masażu wstępnego grzbietu i okolicy przykręgosłupowej.	C.U9 C.U10

		O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_23-24	Demonstracja i wykonywanie masażu pobudzającego i relaksującego mm. karku.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_25-26	Utrwalenie poznanych umiejętności praktycznych w nawiązaniu do wiedzy teoretycznej. Zaliczenie praktyczne przedmiotu.	C.W8 C.U08 C.U9 C.U10 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_27-29	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu oraz przepisami BHP. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażysty, uwzględniając zasady ergonomii.	C.W5 C.W7 C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
TK_30	Podsumowanie treści zajęć. Zaliczenie	C.W7 C.W8 C.U8 K_K04

		O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
--	--	------------------------------

* treści zajęć do zrealizowania z uwzględnieniem nauczania i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

D – pytania zadawane podczas zajęć, inscenizowanie scen zawodowych

F – w semestrze studenci przygotowują i prezentują prezentację jednego z wybranych droga losowania tematów, jest to forma zaliczenia konwersatoriów

P- zaliczenie praktyczne: ustne, z pokazem czynności praktycznych

Obecność wg regulaminu studiów

Wykład: D- egzamin z następującymi progami procentowymi:

Wymagania minimalne do zaliczenia przedmiotu:

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowolająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ćwiczenia: P- zaliczenie pokazowe + ustne z następującymi progami procentowymi:

Wymagania minimalne do zaliczenia przedmiotu:

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowolająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

6. Metody prowadzenia zajęć:

Zajęcia w parach, prezentacje przypadków (zdjęcia, filmy), forma warsztatowa, dyskusja, objaśnienie, pokaz, instruktaż, praktyczne ćwiczenia utrwalające,

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Gwardzik M. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów. Esan, Warszawa 2016	Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie. Studio Medicon 2007
Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż. Wydawnictwo Bio-Styl Kraków 2009	Zimaglia C. (red. Cabak A). Masaż sportowy. Techniki specjalistyczne i uzupełniające. Edra Urban & Partner Wrocław 2021
	Allen, Pounds, (red. Walocha J). Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wyd.3, Edra Urban & Partner Wrocław 2018
	Tomaszewski W, Piątkowski P. Maści, żele, kremy, spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Medsportpress 2015
	Kasperczyk T. i wsp. Masaż z elementami rehabilitacji. Rehmed Kraków 2006
	Kochański M. Techniki masażu leczniczego. Markmed Ostrowiec Świętokrzyski 2012

**8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	-	40
Praca własna studenta	-	20
Suma godzin	60	
Liczba punktów ECTS wykłady	1	
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość	-	
Liczba punktów ECTS ćwiczenia	1	
Suma punktów ECTS	2	

Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.